

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» сентября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	яблоко	100	44
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		80-46	517,6

**Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
На «10» сентября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		108-04	580,6

**Меню учащихся 6-9 классов (многодетные)
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» сентября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Рагу из овощей	180	153
	Биточки куриные	100	284,44
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		92-90	839,51

**Меню учащихся 1-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» сентября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		96-67	839,51