

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «30» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макаронные отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		48-97	506,4

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «30» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Макаронные отварные	150	196,8
	Икра морковная	100	113,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		24-31	409,1

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «30» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	140	237,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		47-50	449,0

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «30» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,6
	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	180	354,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		72-96	700,1