

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «30» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша из крупы геркулес вязкая	180	212,80
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149,0
	Яблоко	100	44,0
Стоимость завтрака:		<b>48-96</b>	<b>493,80</b>

Меню учащихся 5 классов  
на «30» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша из крупы геркулес вязкая	200	287,44
	Бутерброд с сыром	50	175,2
	Кофейный напиток	200	88
Стоимость завтрака:		<b>46-49</b>	<b>550,64</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
на «30» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат витаминный	100	73,3
	Рассольник «ленинградский»	250	137,5
	Рис отварной	180	245,52
	Котлета рыбная	100	234,9
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		<b>61-43</b>	<b>865,62</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
на «30» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат витаминный	100	73,3
	Рассольник ленинградский	250	137,5
	Рис отварной	180	245,52
	Котлета рыбная	100	234,9
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		<b>62-84</b>	<b>865,62</b>

