

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макаронны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		46-20	517,2

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Макаронны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	50	84,3
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		29-46	380,20

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	149,5
	Голубцы ленивые	170	218,1
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		40-43	502,1

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Помидор свежий в нарезке	100	21,3
	Суп картофельный с макаронами	250	149,5
	Голубцы ленивые	260	333,5
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	58,70
Стоимость обеда:		68-02	710,0

