Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
_____ Т.Н. Столярова

Столярова Татьяна Николаевна
Подписан: Столярова Татьяна Николаевна
DN: C=RU, O="МКОУ "Оленский центр образования"", CN=Столярова Татьяна Николаевна, E=kreevsk.mkou_olenskts o@tularegion.org
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.26 12:40:49+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Яблоко	140	88,3
	Зефир	50	160
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		**78-97**	**559,60**

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	110	165,3
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		**41-67**	**263,30**

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
На «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126,10
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	50	63,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		**33-90**	**478,2**

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с макаронами	250	126,1
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,20
	Чай с сахаром	200	269
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		**64-72**	**796,20**