

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «28» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	249,60
	Какао с молоком	200	100,4
	яблоко	180	63
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		87-75	549,70

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «28» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	120	199,6
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость завтрака:		33-70	297,6

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «28» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	150	235,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
Стоимость обеда:		44-36	480,7

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «28» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	260	408,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		76-48	867,9