

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «27» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|---------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | Свекла отварная дольками | 60 | 25,2 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 66,1 |
| | Макаронны отварные | 160 | 209,9 |
| | Котлета рыбная любительская | 90 | 99,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 59-54 | 500,10 |

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «27» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|---------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | Макаронны отварные | 150 | 196,8 |
| | Котлета рыбная любительская | 50 | 55,4 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 34-39 | 417,40 |

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «27» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Обед (льготная категория) | Суп гороховый | 250 | 166,4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139,40 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,2 |
| | Компот из изюма | 200 | 65,3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 54,30 |
| Стоимость обеда: | | 41-23 | 583,7 |

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «27» февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Обед (за родительские средства) | Винегрет с растительным маслом | 100 | 112 |
| | Суп гороховый | 250 | 166,4 |
| | Картофельное пюре | 150 | 167,3 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,2 |
| | Компот из изюма | 200 | 72 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,20 |
| Стоимость обеда: | | 58-67 | 794,80 |