

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «26» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	яблоко	100	44
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>84-00</b>	<b>517,6</b>

Меню учащихся 5 классов

На «26» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>95-69</b>	<b>580,6</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)

на «26» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Рагу из овощей	180	153
	Биточки куриные	100	284,44
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>84-43</b>	<b>839,51</b>

Меню учащихся 1-11 классов

на «26» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>88-39</b>	<b>839,51</b>