

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «24» ноября 2023 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда       | Масса порций (гр.) | Эн. цен. Ккал, г. |
|----------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------|
| Завтрак                    | Салат из свеклы отварной | 60                 | 45,7              |
|                            | Макароны отварные        | 150                | 196,8             |
|                            | Биточек из курицы        | 90                 | 151,8             |
|                            | Чай с лимоном и сахаром  | 200                | 27,9              |
|                            | Хлеб пшеничный           | 40                 | 95                |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                          | <b>56-86</b>       | <b>517,2</b>      |

Меню учащихся 5 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «24» ноября 2023 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда    | Масса порций (гр.) | Эн. цен. Ккал, г. |
|----------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| Завтрак                    | Макароны отварные     | 150                | 196,8             |
|                            | Биточек из курицы     | 50                 | 84,3              |
|                            | Компот из сухофруктов | 200                | 81                |
|                            | Хлеб пшеничный        | 30                 | 71,2              |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                       | <b>37-59</b>       | <b>433,30</b>     |

Меню учащихся 6-9 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «24» ноября 2023 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда            | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------|
| Обед<br>(льготная категория) | Суп картофельный с макаронами | 250                | 149,5             |
|                              | Голубцы ленивые               | 150                | 192,4             |
|                              | Компот из изюма               | 200                | 75,8              |
|                              | Хлеб ржаной                   | 30                 | 58,7              |
| <b>Стоимость обеда:</b>      |                               | <b>40-73</b>       | <b>476,40</b>     |

Меню учащихся 1-11 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «24» ноября 2023 г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда            | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------|
| Обед<br>(за родительские средства) | Помидор свежий в нарезке      | 100                | 21,3              |
|                                    | Суп картофельный с макаронами | 250                | 149,5             |
|                                    | Голубцы ленивые               | 180                | 324               |
|                                    | Компот из изюма               | 200                | 75,8              |
|                                    | Хлеб ржаной                   | 30                 | 58,70             |
|                                    | Хлеб пшеничный                | 30                 | 58,70             |
| <b>Стоимость обеда:</b>            |                               | <b>63-16</b>       | <b>700,5</b>      |

