

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	груша	100	49,2
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>111-97</b>	<b>548,1</b>

Меню учащихся 5 классов  
на «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	180	173,88
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>101-66</b>	<b>514,48</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
на «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из белокочанной капусты	100	94
	Суп картофельный с бобовыми	250	150
	Рис отварной	180	245,52
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	192,2
	Компот из сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>73-47</b>	<b>898,62</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
на «24» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	94
	Суп картофельный с бобовыми	250	150
	Рис отварной	180	245,52
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	192,2
	Компот из сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>73-47</b>	<b>898,62</b>