

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «24» сентября 2024 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Масса порций (гр.) | Эн. цен., ккал, г. |
|----------------------------|--|--------------------|--------------------|
| Завтрак                    | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170                | 357                |
|                            | Чай с сахаром                            | 200                | 38                 |
|                            | яблоко                                   | 100                | 44                 |
|                            | Батон нарезной                           | 30                 | 78,6               |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>80-46</b>       | <b>517,6</b>       |

Меню учащихся 5 классов

На «24» сентября 2024 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                       | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|----------------------------|--|--------------------|----------------------|
| Завтрак                    | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220                | 462                  |
|                            | Чай с лимоном                            | 200                | 40                   |
|                            | Батон нарезной                           | 30                 | 78,6                 |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>108-04</b>      | <b>580,6</b>         |

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)

на «24» сентября 2024 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда                | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------|
| Обед<br>(льготная категория) | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100                | 121,67               |
|                              | Суп с макаронными изделиями       | 250                | 109,5                |
|                              | Рагу из овощей                    | 180                | 153                  |
|                              | Биточки куриные                   | 100                | 284,44               |
|                              | Чай с сахаром                     | 200                | 38                   |
|                              | Батон нарезной                    | 30                 | 78,6                 |
|                              | Хлеб ржаной                       | 30                 | 54,3                 |
| <b>Стоимость обеда:</b>      |                                   | <b>92-90</b>       | <b>839,51</b>        |

Меню учащихся 1-11 классов

на «24» сентября 2024 г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда                | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------|
| Обед<br>(за родительские средства) | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100                | 121,67               |
|                                    | Суп с макаронными изделиями       | 250                | 109,5                |
|                                    | Биточек из курицы                 | 100                | 284,44               |
|                                    | Рагу из овощей                    | 180                | 153                  |
|                                    | Чай с сахаром                     | 200                | 38                   |
|                                    | Хлеб ржаной                       | 30                 | 54,3                 |
|                                    | Батон нарезной                    | 30                 | 78,6                 |
| <b>Стоимость обеда:</b>            |                                   | <b>96-67</b>       | <b>839,51</b>        |

