

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Оленский центр образования»
 Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
 МКОУ «Оленский центр образования»
 на «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Яблоко	180	88,3
	Зефир	50	160
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		71-03	559,60

Меню учащихся 5 классов
 МКОУ «Оленский центр образования»
 на «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	150	225,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		37-77	323,40

Меню учащихся 6-9 классов
 МКОУ «Оленский центр образования»
 На «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126,10
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	50	63,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		39-17	532,4

Меню учащихся 1-11 классов
 МКОУ «Оленский центр образования»
 на «23» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с макаронами	250	126,1
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		61-10	850,4

