

Утверждаю  
директора МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «22» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	мандарин	100	38
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>106-47</b>	<b>470,40</b>

Меню учащихся 5 классов  
на «22» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	200	328
	Батон нарезной	30	78,6
	Какао с молоком	200	94
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>78-42</b>	<b>500,6</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
на «22» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (льготная категория)	Помидор свежий в нарезке	100	24
	Борщ с картофелем и капустой	250	150
	Азу по-татарски	240	325,5
	Компот из изюма	200	120
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>121-35</b>	<b>752,4</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
на «22» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Помидор свежий в нарезке	100	24
	Борщ с картофелем и капустой	250	150
	Азу по-татарски	240	325,6
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>121-35</b>	<b>752-50</b>