

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «21» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Свекла отварная дольками	60	25,2
	Масло сливочное порционное	10	66,1
	Макаронны отварные	160	209,9
	Котлета рыбная любительская	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>58-54</b>	<b>500,10</b>

Меню учащихся 5 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «21» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Макаронны отварные	150	196,8
	Котлета рыбная любительская	50	55,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>32-02</b>	<b>417,40</b>

Меню учащихся 6-9 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «21» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	150	139,40
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,2
	Компот из изюма	200	65,3
	Хлеб ржаной	30	54,30
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>39-76</b>	<b>583,7</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «21» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет с растительным маслом	100	112
	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	150	167,3
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,2
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>51-85</b>	<b>794-80</b>

