

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша дружба	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	сыр	15	53,7
	груша	100	47
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		60-40	474,3

Меню учащихся 5 классов
на «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша дружба	200	226,2
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	30/15	175,2
Стоимость завтрака:		46-14	489,4

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат витаминный	100	73,3
	Рассольник ленинградский	250	175,3
	Гуляш куриный	100	232
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		83-30	958,6

Меню учащихся 1-11 классов
на «21» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат витаминный	100	73,3
	Рассольник ленинградский	250	175,3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
	Гуляш куриный	100	232
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Стоимость обеда:		94-10	958,6