

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Г.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		54-70	506,4

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Икра морковная	100	113,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		23-15	409,1

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	160	271,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		47-28	482,9

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «21» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,6
	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	260	441,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		81-93	786,4