



Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Яблоко	180	88,3
	Зефир	50	160
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		71-03	559,60

**Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	150	225,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		37-77	323,40

**Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
На «20» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126,10
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	50	63,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		39-17	532,4

**Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» ноября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с макаронами	250	126,1
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		61-10	850,4

