

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		60-58	507

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета куриная	50	84,3
	Компот из яблок	200	41,6
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		39-34	330,1

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Борщ с картофелем и сметаной	250	138
	Рис припущенный	150	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	50	117,2
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		42-67	582,7

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Огурец в нарезке	100	14,2
	Борщ с картофелем и сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	236,1
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	234,4
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Хлеб пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда:		79-27	824,6