

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «20» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	яблоко	100	44
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		33-26	496,6

Меню учащихся 5 классов
на «20» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Макароны отварные	180	173,88
	Котлета куриная	100	284
	Компот из кураги	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		84-32	576,48

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «20» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	250	150
	Котлета рыбная	100	234,9
	Картофельное пюре	180	165,6
	Напиток из шиповника	200	78
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		67-52	861,4

Меню учащихся 1-11 классов
на «20» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из картофеля с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем	250	150
	Котлета рыбная	100	234,9
	Картофельное пюре	180	165,6
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		69-84	861,4