

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Яблоко свежее	200	89
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		94-77	577,9

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога	100	160,7
	Хлеб пшеничный	30	71,2
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость завтрака:		46-75	258,7

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Биточки куриные	50	84,3
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		34-14	637,4

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «20» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из отварной свеклы	100	76
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,4
	Биточки куриные	100	168,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		57-89	915,6