

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Масло сливочное порционное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	180	63
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		74-87	560,70

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,50
	Масло сливочное порц.	10	66,1
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		28-98	363,30

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная (треска)	50	56,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		42-04	470,9

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «19» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	208,4
	Колета рыбная (треска)	100	112,6
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		70-16	745,0

