

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Масло сливочное порционное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	мандарин	150	63
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		76-25	560,70

Меню учащихся 5 классов
На «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,50
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		23-66	297,20

Меню учащихся 6-9 классов
на «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная (минтай)	50	57,15
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		32-10	485,85

Меню учащихся 1-11 классов
на «19» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	208,4
	Колета рыбная (минтай)	100	114,3
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		52-88	760,8