

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	249,60
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	150	63
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		93-47	549,70

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	80	133,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость завтрака:		26-04	231,0

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	150	235,8
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
Стоимость обеда:		55-23	480,6

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «18» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат мозаика	100	106,3
	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	240	377,4
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		99-96	799,7