

**Меню учащихся 1-4 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «17» октября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Масло сливочное порционное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	160	63
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>72-27</b>	<b>560,70</b>

**Меню учащихся 5 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
На «17» октября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,50
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>22-80</b>	<b>297,20</b>

**Меню учащихся 6-9 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «17» октября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная (треска)	50	56,3
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>39-03</b>	<b>485,0</b>

**Меню учащихся 1-11 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «17» октября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	208,4
	Колета рыбная (треска)	100	112,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,2
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>68-20</b>	<b>759,1</b>