

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. ценность, ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,18
	груша	100	47
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		64-35	475,01

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	231,6
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	15	110
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		50-94	514,2

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	
Завтрак (родительские средства)	Каша рисовая вязкая	200	231,6
	Компот из яблок	200	41,5
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		27-88	351,7
Обед (льготная категория)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макаронны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		78-04	760,66

**Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» октября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макароны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		80-36	760,66