

Утверждаю

Директор МКОУ

«Оленский центр образования»

Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен., ккал, г. |
|---------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|
| Завтрак | Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | мандарин | 160 | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 95 |
| Стоимость завтрака: | | 73-19 | 560,70 |

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
На «16» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|---------------------|------------------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 184,50 |
| | Компот из яблок | 200 | 41,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 23-6 | 297,20 |

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
| Обед (льготная категория) | Щи из капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
| | Котлета рыбная (минтай) | 50 | 57,15 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 34-15 | 485,85 |

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «16» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------|----------------------|
| Обед (за родительские средства) | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
| | Щи из капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Картофель отварной в молоке | 180 | 208,4 |
| | Колета рыбная (минтай) | 100 | 114,3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 57-55 | 760,8 |