

Утверждаю
директора МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «16» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	апельсин	100	49,2
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		103-79	442,20

Меню учащихся 5 классов
на «16» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	200	328
	Компот из изюма	200	120
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		74-26	526,6

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «16» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Винегрет овощной	100	88
	Щи из капусты	250	170
	Плов куриный	240	352,5
	Компот из сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,30
Стоимость обеда:		78-02	827,4

Меню учащихся 1-11 классов
на «16» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет овощной	100	88
	Щи из капусты	250	170
	Плов куриный	240	352,6
	Компот из сухофруктов	200	84
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		78-02	827,5