

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «14» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Масло сливочное порционное	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	мандарин	160	63
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		72-27	560,70

Меню учащихся 5 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
На «14» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,50
	Компот из яблок	200	41,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		22-80	297,20

Меню учащихся 6-9 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «14» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная (треска)	50	56,3
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		39-03	485,0

Меню учащихся 1-11 классов  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «14» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	208,4
	Колета рыбная (треска)	100	112,6
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		68-20	759,1