

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	249,60
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	150	63
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		93-47	549,70

Меню учащихся 5 классов
на «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	80	133,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость завтрака:		26-04	231,0

Меню учащихся 6-9 классов
на «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	150	235,8
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
Стоимость обеда:		55-23	480,6

Меню учащихся 1-11 классов
на «14» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат мозаика	100	106,3
	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	240	377,4
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		99-96	799,7