

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Апельсин	230	113,4
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		93-90	540,30

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	150	225,40
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		40-50	372,40

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Рассольник ленинградский	250	156,9
	Макаронь отварные	150	196,8
	Курица отварная	50	77,3
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		56-25	562,4

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» ноября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,8
	Рассольник ленинградский	250	156,9
	Макаронь отварные	180	236,16
	Курица отварная	80	124
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из свежих яблок	200	41,5
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		80-68	824,26

