

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	40	95
Стоимость завтрака:		56-86	517,2

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. Ккал, г.
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	50	84,3
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		37-59	433,30

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	149,5
	Голубцы ленивые	150	192,4
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		40-73	476,40

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «29» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Помидор свежий в нарезке	100	21,3
	Суп картофельный с макаронами	250	149,5
	Голубцы ленивые	180	324
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	58,70
Стоимость обеда:		63-16	700,5

