

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	10	73,18
	банан	100	96
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		58-41	496,21

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	208,43
	Сок яблочный	200	86
	Масло сливочное	15	110
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		57-15	483,03

Меню учащихся 6-9 классов (многодетные)
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Винегрет овощной	100	88
	Щи из свежей капусты	250	170
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	136,43
	Картофель отварной	180	183,6
	Напиток из шиповника	200	78
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		54-22	788,93

Меню учащихся 1-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Винегрет овощной	100	88
	Щи из свежей капусты	250	170
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	136,43
	Картофель отварной	180	183,6
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		57-91	788,93