

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. ценность, ккал, г.
Завтрак	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		37-46	518,80

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,90
	Компот из изюма	200	75,8
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость завтрака:		24-42	421,9

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлеты куриные	50	84,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,70
Стоимость обеда:		43-78	458,5

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «13» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,6
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	116,3
	Рагу из овощей	180	170,7
	Котлеты куриные	100	168,6
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		71-94	703,3

