

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «12» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	249,60
	Какао с молоком	200	100,4
	Апельсин	160	63
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		84-76	549,70

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «12» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	100	166,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость завтрака:		29-47	264,3

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «12» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	140	220,1
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
Стоимость обеда:		47-68	464,9

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «12» октября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Плов с курицей	180	283,1
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
Стоимость обеда:		66-40	742,1