

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «11» декабря 2024 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда        | Масса порций (гр.) | Ккал, г.      |
|----------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|
| Завтрак                    | Кукуруза консервированная | 60                 | 40            |
|                            | Омлет натуральный         | 150                | 246           |
|                            | Какао с молоком           | 200                | 94            |
|                            | мандарин                  | 100                | 38            |
|                            | Батон нарезной            | 20                 | 52,4          |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                           | <b>96-02</b>       | <b>470,40</b> |

Меню учащихся 5 классов  
на «11» декабря 2024 г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Ккал, г.     |
|----------------------------|--------------------|--------------------|--------------|
| Завтрак                    | Омлет натуральный  | 200                | 328          |
|                            | Батон нарезной     | 30                 | 78,6         |
|                            | Какао с молоком    | 200                | 94           |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                    | <b>59-60</b>       | <b>500,6</b> |

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
МКОУ «Оленский центр образования»  
на «11» декабря 2024 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда           | Масса порций (гр.) | Ккал, г.     |
|------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------|
| Обед<br>(льготная категория) | Помидор свежий в нарезке     | 100                | 24           |
|                              | Борщ с картофелем и капустой | 250                | 150          |
|                              | Азу по-татарски              | 240                | 325,5        |
|                              | Компот из изюма              | 200                | 120          |
|                              | Батон нарезной               | 30                 | 78,6         |
|                              | Хлеб ржаной                  | 30                 | 54,3         |
| <b>Стоимость обеда:</b>      |                              | <b>94-91</b>       | <b>752,4</b> |

Меню учащихся 1-11 классов  
на «11» декабря 2024 г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда           | Масса порций (гр.) | Ккал, г.      |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------|---------------|
| Обед<br>(за родительские средства) | Помидор свежий в нарезке     | 100                | 24            |
|                                    | Борщ с картофелем и капустой | 250                | 150           |
|                                    | Азу по-татарски              | 260                | 352,6         |
|                                    | Компот из изюма              | 200                | 120           |
|                                    | Хлеб ржаной                  | 30                 | 54,3          |
|                                    | Батон нарезной               | 30                 | 78,6          |
| <b>Стоимость обеда:</b>            |                              | <b>119-86</b>      | <b>779-50</b> |