

## МКОУ «Оленский центр образования»

## Меню учащихся 1-4 классов

на «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Яблоко	140	88,3
	Зефир	50	160
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	95
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>78-97</b>	<b>559,60</b>

## Меню учащихся 5 классов

на «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	110	165,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>41-67</b>	<b>263,30</b>

## Меню учащихся 6-9 классов

На «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126,10
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	50	63,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>37-09</b>	<b>532,4</b>

## Меню учащихся 1-11 классов

на «11» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат мозаика	100	106,3
	Суп картофельный с макаронами	250	126,1
	Рис отварной	180	244,20
	Курица тушеная с морковью	100	126,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,70
	Хлеб пшеничный	30	71,20
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>69-47</b>	<b>813,7</b>

