

Утверждаю

Директор МКОУ

«Оленский центр образования»

Т.Н. Столярова

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макаронны отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	86,6
	мандарин	150	63
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		80-38	569,4

**Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Макаронны отварные	150	196,8
	Икра морковная	100	113,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		24-63	409,1

**Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	140	237,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		50-98	449,0

**Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «11» января 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из отварной свеклы	100	62,6
	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	240	406,59
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		128-77	751,89