

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «10» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	яблоко	100	44
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		84-00	517,6

Меню учащихся 5 классов
на «10» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		95-69	580,6

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «10» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Рагу из овощей	180	153
	Биточки куриные	100	284,44
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		84-43	839,51

Меню учащихся 1-11 классов
на «10» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,67
	Суп с макаронными изделиями	250	109,5
	Биточек из курицы	100	284,44
	Рагу из овощей	180	153
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		88-39	839,51