

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	150	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	апельсин	100	49,2
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		111-97	548,1

Меню учащихся 5 классов
на «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Птица отварная	100	174
	Макароны отварные	180	173,88
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		101-66	514,48

Меню учащихся 6-11 классов (многолетние)
на «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из белокочанной капусты	100	94
	Суп картофельный с бобовыми	250	150
	Рис отварной	180	245,52
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	192,2
	Компот из сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		73-47	898,62

Меню учащихся 1-11 классов
на «10» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из белокочанной капусты	100	94
	Суп картофельный с бобовыми	250	150
	Рис отварной	180	245,52
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	192,2
	Компот из сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		73-47	898,62