

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. ценность, ккал, г. |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 36-60 | 518,80 |

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен. ккал, г. |
|---------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|
| Завтрак | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,90 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,20 |
| Стоимость завтрака: | | 26-01 | 421,9 |

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен. ккал, г. |
|------------------------------|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| Обед (льготная категория) | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлеты куриные | 50 | 84,3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,70 |
| Стоимость обеда: | | 47-41 | 418,4 |

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «10» апреля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен. ккал, г. |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Обед (за родительские средства) | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 82,6 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Рагу из овощей | 180 | 180 |
| | Котлеты куриные | 100 | 168,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,20 |
| Стоимость обеда: | | 89-20 | 703,3 |