

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «09» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	мандарин	100	38
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		96-02	470,40

Меню учащихся 5 классов
на «09» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Завтрак	Омлет натуральный	200	328
	Батон нарезной	30	78,6
	Какао с молоком	200	94
Стоимость завтрака:		59-60	500,6

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «09» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (льготная категория)	Помидор свежий в нарезке	100	24
	Борщ с картофелем и капустой	250	150
	Азу по татарски	240	325,5
	Компот из изюма	200	120
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		94-91	752,4

Меню учащихся 1-11 классов
на «09» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Помидор свежий в нарезке	100	24
	Борщ с картофелем и капустой	250	150
	Азу по татарски	260	352,6
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		119-86	779-50