

Утверждаю
Директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Т.Н. Столярова

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «07» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		48-88	506,4

Меню учащихся 5 классов
на «07» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Икра морковная	100	113,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	71,2
Стоимость завтрака:		24-63	409,1

Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «07» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (льготная категория)	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	140	237,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		50-98	449,0

Меню учащихся 1-11 классов
на «07» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен., ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,6
	Суп картофельный с макаронами	250	126
	Капуста тушеная с мясом	240	406,59
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	71,2
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда:		115-28	751,89