

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «06» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен. ккал, г. |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | апельсин | 100 | 49,2 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: | | 121-98 | 548,1 |

Меню учащихся 5 классов
на «06» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен. ккал, г. |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 180 | 173,88 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость завтрака: | | 120-87 | 514,48 |

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «06» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Обед (льготная категория) | Салат из белокочанной капусты | 100 | 94 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150 |
| | Рис отварной | 180 | 245,52 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 192,2 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 84 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 54,3 |
| Стоимость обеда: | | 93-48 | 898,62 |

Меню учащихся 1-11 классов
на «06» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Энер. цен., ккал, г. |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Обед (за родительские средства) | Салат из белокочанной капусты | 100 | 94 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 150 |
| | Рис отварной | 180 | 245,52 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 192,2 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 84 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 54,3 |
| Стоимость обеда: | | 93-48 | 898,62 |