

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»
Меню учащихся 1-4 классов
на «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Мандарин	100	38
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		99-38	500,0

Меню учащихся 5 классов
на «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	440,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		93-69	559,0

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
на «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из отварной свеклы	100	91,0
	Суп картофельный с бобовыми	250	163,0
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	Печень говяжья тушеная	100	176
	Компот из изюма	200	120
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,30
Стоимость обеда:		85-62	986,60

Меню учащихся 1-11 классов
на «05» ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из отварной свеклы	100	91
	Суп картофельный с бобовыми	250	163
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	Печень говяжья по-строгановски	100	176
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		91-60	986,6