

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «04» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. ценность, ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,18
	груша	100	47
	Батон нарезной	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>64-35</b>	<b>475,01</b>

Меню учащихся 5 классов  
на «04» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	231,6
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	15	110
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>50-94</b>	<b>514,2</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
на «04» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макароны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>78-04</b>	<b>760,66</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
на «04» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макароны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>80-36</b>	<b>760,66</b>