

Утверждаю
директор МКОУ
«Оленский центр образования»
Столярова Т.Н.

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «04» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. ценность, ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	10	73,18
	груша	100	47
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака:		63-39	475,01

Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «04» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	231,6
	Какао с молоком	200	94
	Масло сливочное	15	110
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		47-54	514,2

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)
МКОУ «Оленский центр образования»
на «04» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	
Обед (льготная категория)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макаронны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,3
Стоимость обеда:		78-01	760,66

Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «04» сентября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энер. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
	Суп картофельный с крупой	250	132,88
	Макаронны отварные	180	173,88
	Фрикадельки куриные	100	172
	Чай с сахаром	200	38
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		81-93	760,66