

**Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «02» октября 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Апельсин | 230 | 113,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 93-90 | 540,30 |

**Меню учащихся 5 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «02» октября 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 225,40 |
| | Компот из изюма | 200 | 75,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 40-50 | 372,40 |

**Меню учащихся 6-9 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «02» октября 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|
| Обед (льготная категория) | Рассольник ленинградский | 250 | 156,9 |
| | Макаронны отварные | 150 | 196,8 |
| | Курица отварная | 50 | 77,3 |
| | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 56-25 | 562,4 |

**Меню учащихся 1-11 классов
МКОУ «Оленский центр образования»
на «02» октября 2023 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр.) | Эн. цен. ккал, г. |
|------------------------------------|---|-----------------------|----------------------|
| Обед (за родительские средства) | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 135,8 |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 156,9 |
| | Макаронны отварные | 180 | 236,16 |
| | Курица отварная | 80 | 124 |
| | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,5 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 80-68 | 824,26 |

