

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Оленский центр образования»  
Столярова Т.Н.

МКОУ «Оленский центр образования»  
Меню учащихся 1-4 классов  
на «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Мандарин	100	38
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		<b>99-38</b>	<b>500,0</b>

Меню учащихся 5 классов  
на «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	440,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость завтрака:		<b>93-69</b>	<b>559,0</b>

Меню учащихся 6-11 классов (многодетные)  
на «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (льготная категория)	Салат из отварной свеклы	100	91,0
	Суп картофельный с бобовыми	250	163,0
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	Печень говяжья тушеная	100	176
	Компот из изюма	200	120
	Батон нарезной	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	54,30
Стоимость обеда:		<b>85-62</b>	<b>986,60</b>

Меню учащихся 1-11 классов  
на «01» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. цен. ккал, г.
Обед (за родительские средства)	Салат из отварной свеклы	100	91
	Суп картофельный с бобовыми	250	163
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	Печень говяжья по-строгановски	100	176
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржаной	30	54,3
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		<b>91-60</b>	<b>986,6</b>