

Принято  
Педагогическим советом протокол  
№ 1 «01» сентября 2022 г.  
образования»

Утверждаю  
Директор  
МКОУ «Оленский центр  
образования»  
Столярова Т.Н.



**Учебный план**  
Муниципального казенного образовательного учреждения  
«Оленский центр образования»  
муниципального образования Киреевский район  
на 2022 - 2023 учебный год

Принят решением  
Педагогического совета от «01»  
сентября 2022 года протокол № 1

**Пояснительная записка к учебному плану  
МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад) на 2022-2023 учебный год.**

Учебный план является одним из основных документов образовательного учреждения и устанавливает общие принципы распределения учебного времени в соответствии с требованиями развития обучающихся, социальным заказом родителей (законных представителей) и возможностями образовательного учреждения.

Учебный план дошкольного образовательного учреждения учитывает в полном объеме возрастные психофизиологические особенности детей, их всестороннее (физическое, социально-коммуникативное, речевое, познавательное, художественно-эстетическое) развитие и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учебный план учитывает интегрированный подход к образованию обучающихся, обеспечивает единство воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, предполагает целостность медико-психолого-педагогического сопровождения, что необходимо в связи с возрастными особенностями дошкольника.

Учебный план обеспечивает осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих организованную образовательную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей.

Учебный план МКОУ рассчитан на пятидневную рабочую неделю и 10,5-ти часовой рабочий день. Составлен на основе требований :

- Санитарные правила «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20) от 28.09.2020г. № 28;
- Санитарные правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.

Организованная образовательная деятельность в 2021-2022 учебном году во всех возрастных группах дошкольного учреждения (кроме старшей группы и группы компенсирующей направленности) проводится в первую половину дня.

С обучающимися старших групп организованная образовательная деятельность осуществляется также и во второй половине дня после дневного сна, в соответствии с требованиями СП 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020г.; СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. №2.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

- в I младшей группе (от 2 до 3 лет) - не более 10 минут;
- во II младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут;
- в группе компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине учебного года (с 6 февраля 2023 г. по 12 февраля 2023 г.) для воспитанников дошкольных групп организуется перерыв в образовательной деятельности, во время которого проводится образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Во исполнение приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» реализация содержания осуществляется в рамках реализации образовательных областей «Познавательное развитие», «Художественно - эстетическое развитие» в процессе организованной образовательной деятельности, режимных моментов, самостоятельной деятельности, взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей с обучающимися средней, старшей и подготовительной групп.

Учебный год начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. С 1 июня 2023 года по 31 августа 2023 года - летние каникулы.

Летний период с 01.06.2023 по 31.08.2023г. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия художественно-эстетической направленности, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

### **Нормативно - правовая база учебного плана**

При составлении плана используются следующие правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020г. № 304 - ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России № 1014 от 30.08.2013г.
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».
- приказ Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента».
- приказ Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации.
- Санитарные правила «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20) от 28.09.2020г. № 28;
- Санитарные правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2.
- Устав, утвержден постановлением администрации муниципального образования Киреевский район от 07 апреля 2016 г. № 161, изменения в Устав от 18 ноября 2016 года № 602.
- Лицензия: серия номер 0133/03165 от 29 июня 2016 года, выданная Министерством образования Тульской области

## Пояснительная записка к учебному плану в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

**Обязательная часть** плана в первой младшей группе составлена на основе Основной образовательной программы МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад), разработанного в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»),

В первой младшей группе (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность проводится ежедневно: в первую половину дня длительностью не более 10 минут (общее количество 10 занятий в неделю). Продолжительность занятий в учебном плане соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 1.2.3685-21).

Реализация содержания образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

**Часть плана, формируемая участниками образовательного процесса**, реализуется в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностно-ориентированного подхода к ребенку с использованием парциальной Программы «Физическая культура - дошкольникам», Л.Д.Глазырина (М.: «Владос», 1999г.) в рамках образовательной области **«Физическое развитие»** через организованную образовательную деятельность и в процессе режимных моментов.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется 3 раза в неделю в групповом помещении инструктором по физическому воспитанию и воспитателем.

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объем двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю, с учётом психофизических особенностей детей, времени года, а также в соответствии показателей организации образовательного процесса суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день (СанПиН 1.2.3685 - 21 от 28.01.2021 г.)

## Учебный план.

Образовательная область	Количество занятий в неделю/ в год	
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром	1	
Речевое развитие: Развитие речи; Художественная литература	2	
Художественно-эстетическое развитие: рисование; лепка; музыка.	1	
	1	
	2	
Физическое развитие Физическая культура в помещении	2	1
<b>Общее количество:</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану первой младшей группы (от 3 до 4 лет)

**Обязательная часть** плана во второй младшей группе составлена на основе Основной образовательной программы МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад), разработанного в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»),

С детьми первой младшей группы (от 3 до 4 лет) организованная образовательная деятельность проводится ежедневно в первой половине дня продолжительностью не более 15 минут (общее количество 10 занятий в неделю).

Реализация содержания образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

**Часть плана, формируемая участниками образовательного процесса**, реализуется в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностно-ориентированного подхода к ребенку с использованием парциальной программы «Физическая культура - дошкольникам», Л.Д.Глазырина (М.: «Владос», 1999г.) в рамках образовательной области **«Физическое развитие»** через организованную образовательную деятельность и в процессе режимных моментов.

Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князева, М.Д.Маханева, 2000 г.) реализуется в рамках образовательной области **«Познавательное развитие»**, **«Речевое развитие»**. Реализация программы «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объём двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю, с учётом психофизических особенностей детей, времени года, а также в соответствии показателей организации образовательного процесса суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день (СанПиН 1.2.3685 - 21 от 28.01.2021 г.)

## Учебный план.

Образовательная область	Количество занятий в неделю	
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром	1	
Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений	1	
Речевое развитие: Развитие речи; Художественная литература	1	
Художественно-эстетическое развитие: рисование; лепка; аппликация; музыка.	1	
	0,5	
	0,5	
	2	
Физическое развитие Физическая культура в помещении	2	1
<b>Общее количество:</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	

## **Пояснительная записка к учебному плану смешанной дошкольной группы (от 4 до 5 лет)**

**Обязательная часть** плана в средней группе составлена на основе Основной образовательной программы МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад), разработанного в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»),

С детьми средних групп (от 4 до 5 лет) организованная образовательная деятельность проводится ежедневно в первой половине дня продолжительностью не более 20 минут. Общее количество - 10 занятий в неделю.

Реализация содержания образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

**Часть плана, формируемая участниками образовательного процесса**, реализуется в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностно-ориентированного подхода к ребенку с использованием следующих парциальных программ: Программы «Физическая культура - дошкольникам», Л.Д.Глазырина (М.: «Владос», 1999 г.) в рамках образовательной области **«Физическое развитие»** через организованную образовательную деятельность и в процессе режимных моментов;

Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князева, М.Д.Маханева, 2000 г.) реализуется в рамках образовательной области **«Познавательное развитие»**, **«Речевое развитие»**. Реализация программы «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» осуществляется через организованную образовательную деятельность, в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

Во исполнение приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» реализация содержания осуществляется в рамках реализации образовательных областей **«Познавательное развитие»**, **«Художественно - эстетическое развитие»** в процессе организованной образовательной деятельности, режимных моментов, самостоятельной деятельности детей , взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объём двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю, с учётом психофизических особенностей детей, времени года, а также в соответствии показателей организации образовательного процесса суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день (СанПиН 1.2.3685 - 21 от 28.01.2021 г.)



## Учебный план.

Образовательная область	Количество занятий в неделю	
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром	1 (из них) — ▶	0,25
Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений	1	
Речевое развитие: Художественная литература Развитие речи;	1	
Художественно-эстетическое развитие: рисование; лепка; аппликация; музыка.	1 —	0,25
	0,5-	
	0,5-	
	2 —	
Физическое развитие Физическая культура в помещении	3 —	0,5
<b>Общее количество:</b>	<b>10</b>	

## **Пояснительная записка к учебному плану смешанной дошкольной группы (от 5 до 6 лет)**

**Обязательная часть** плана в старшей группе составлена на основе Основной образовательной программы МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад), разработанного в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»),

С детьми старших групп (от 5 до 6 лет) организованная образовательная деятельность проводится ежедневно в первой и во второй половине дня продолжительностью не более 25 минут. Общее количество - 12 занятий в неделю.

Реализация содержания образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

**Часть плана, формируемая участниками образовательного процесса,** реализуется в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностно-ориентированного подхода к ребенку с использованием следующих парциальных программ: Программы «Физическая культура - дошкольникам», Л.Д.Глазырина (М.: «Владос», 1999 г.) в рамках образовательной области **«Физическое развитие»** через организованную образовательную деятельность и в процессе режимных моментов. ;

Программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина, 2004 г.) в рамках реализации образовательной области **«Социально - коммуникативное развитие»**. Реализация программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» осуществляется в различных видах детской деятельности, а также через интеграцию образовательных областей.

Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князева, М.Д.Маханева, 2000 г.) реализуется в рамках образовательной области **«Познавательное развитие»**, **«Речевое развитие»**. Реализация программы «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» осуществляется через организованную образовательную деятельность, в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и взаимодействии с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

Во исполнение приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» реализация содержания осуществляется в рамках реализации образовательных областей **«Познавательное развитие»**, **«Художественно - эстетическое развитие»** в процессе организованной образовательной деятельности, режимных моментов, самостоятельной деятельности, взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объём двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю, с учётом психофизических особенностей детей, времени года, а также в соответствии показателей организации образовательного процесса суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день (СанПиН 1.2.3685 - 21 от 28.01.2021 г.)

**Учебный план.**

Образовательная область	Количество занятий в неделю	
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром	1 (из них) —	0,25
Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений	1	
Речевое развитие: Развитие речи; Художественная литература	2 —	0,25
Художественно-эстетическое развитие: рисование; лепка; аппликация; музыка.	2 —	0,5
	0,5-	
	0,5-	
	2 —	
Физическое развитие: Физическая культура в спортивном зале	2 —	0,5
Физическая культура на воздухе	1 —	
<b>Общее количество:</b>	<b>12</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану смешанной дошкольной группы (от 6 до 7 лет)

**Обязательная часть** плана в подготовительной к школе группе составлена на основе Основной образовательной программы МКОУ «Оленский центр образования» (детский сад), разработанного в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»),

С детьми подготовительных групп (от 6 до 7 лет) организованная образовательная деятельность проводится ежедневно в первой половине дня продолжительностью не более 30 минут. Общее количество - 13 занятий в неделю.

Реализация содержания образовательной области **«Социально-коммуникативное развитие»** осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

**Часть плана, формируемая участниками образовательного процесса**, реализуется в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностноориентированного подхода к ребенку с использованием следующих парциальных программ: Программы «Физическая культура - дошкольникам», Л.Д.Глазырина (М.: «Владос», 1999 г.) в рамках образовательной области **«Физическое развитие»** через организованную образовательную деятельность и в процессе режимных моментов;

Программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н.Авдеева, О.Л.Князева, Р.Б.Стеркина, 2004 г.) в рамках реализации образовательной области **«Социально - коммуникативное развитие»**. Реализация программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» осуществляется в различных видах детской деятельности, а также через интеграцию образовательных областей.

Программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры», О.Л.Князева, М.Д.Маханева, 2000 г.) реализуется в рамках образовательной области **«Познавательное развитие»**, **«Речевое развитие»**. Реализация программы «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» осуществляется в организованной образовательной деятельности, в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и взаимодействии с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

Во исполнение приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» реализация содержания осуществляется в рамках реализации образовательных областей **«Познавательное развитие»**, **«Художественно - эстетическое развитие»** в процессе организованной образовательной деятельности, режимных моментов, самостоятельной деятельности, взаимодействия с родителями, а также через интеграцию образовательных областей.

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объём двигательной активности в организованных формах о здоровительновоспитательной деятельности от 6 до 8 часов в неделю, с учётом психофизических особенностей детей, времени года, а также в соответствии показателей организации образовательного процесса суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день (СанПиН 1.2.3685 - 21 от 28.01.2021 г.)

## Учебный план.

Образовательная область	Количество занятий в неделю	
	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром	1 (из них) —	0,25
Познавательное развитие: Формирование элементарных математических представлений	2	
Речевое развитие: Развитие речи; Художественная литература	2 —	0,25
Художественно-эстетическое развитие:  рисование; лепка; аппликация; музыка.	2 —	0,5
	0,5-	
	0,5-	
	2 —	
Физическое развитие Физическая культура в спортивном зале	2 —	0,5
Физическая культура на воздухе	1 —	
<b>Общее количество:</b>	<b>13</b>	

